



J'ai besoin de bouger
pour apprendre.

Aidez-moi à développer ma
littératie physique et je serai

ACTIF POUR LA VIE

L'importance de la littératie physique.

L'activité physique favorise l'apprentissage : les enfants apprennent avec la tête, mais comprennent avec le corps! Pour eux, le développement des habiletés motrices a un impact positif sur leur développement global, leur réussite éducative et leur persévérance scolaire.

Si on veut qu'ils adoptent un mode de vie actif, on doit leur donner les bons outils : c'est ce qu'on appelle la littératie physique. Pour développer sa littératie physique, l'enfant a besoin de bouger et de jouer!

Et puis, comme parent, laissons à l'enfant le temps d'explorer avec ses mains, offrons-lui l'espace pour gigoter au sol, grimper sur une colline, sauter dans une flaque d'eau, courir après son cerf-volant, frapper un ballon, lancer une balle. On sait qu'un enfant actif sera un enfant en santé.

Apprenez-en plus sur la littératie physique, le jeu moteur et le développement de l'enfant en visitant **ActifPourlaVie.com** et **rcpem.com**

ACTIF POUR **LAVIE**

