



J'ai besoin de bouger  
pour apprendre.

Aidez-moi à développer ma  
littératie physique et je serai

ACTIF POUR LA VIE

## Jouer dehors : le lieu de tous les possibles!

Grand parc et petite cour : l'espace de jeu extérieur propose des défis à la mesure de l'enfant. Il lui permet de développer ses propres capacités et de découvrir le monde.

Courir, sauter, grimper, se suspendre, frapper, lancer, culbuter! Ces habiletés fondamentales font partie du développement global du jeune enfant.

L'extérieur est un milieu de vie irremplaçable! On parle d'impact positif sur sa confiance en soi et sa motivation, des éléments essentiels à la réussite éducative.

Apprenez-en plus sur la littératie physique, le jeu moteur et le développement de l'enfant en visitant le **ActifPourLaVie.com** ou le **rcpem.com**

ACTIF POUR LAVIE

