



J'ai besoin de bouger
pour apprendre.

Aidez-moi à développer ma
littératie physique et je serai

ACTIF POUR LA VIE

L'importance de la littératie physique.

L'activité physique favorise l'apprentissage : les enfants apprennent avec la tête, mais comprennent avec le corps! Pour eux, le développement des habiletés motrices a un impact positif sur leur développement global, leur réussite éducative et leur persévérance scolaire.

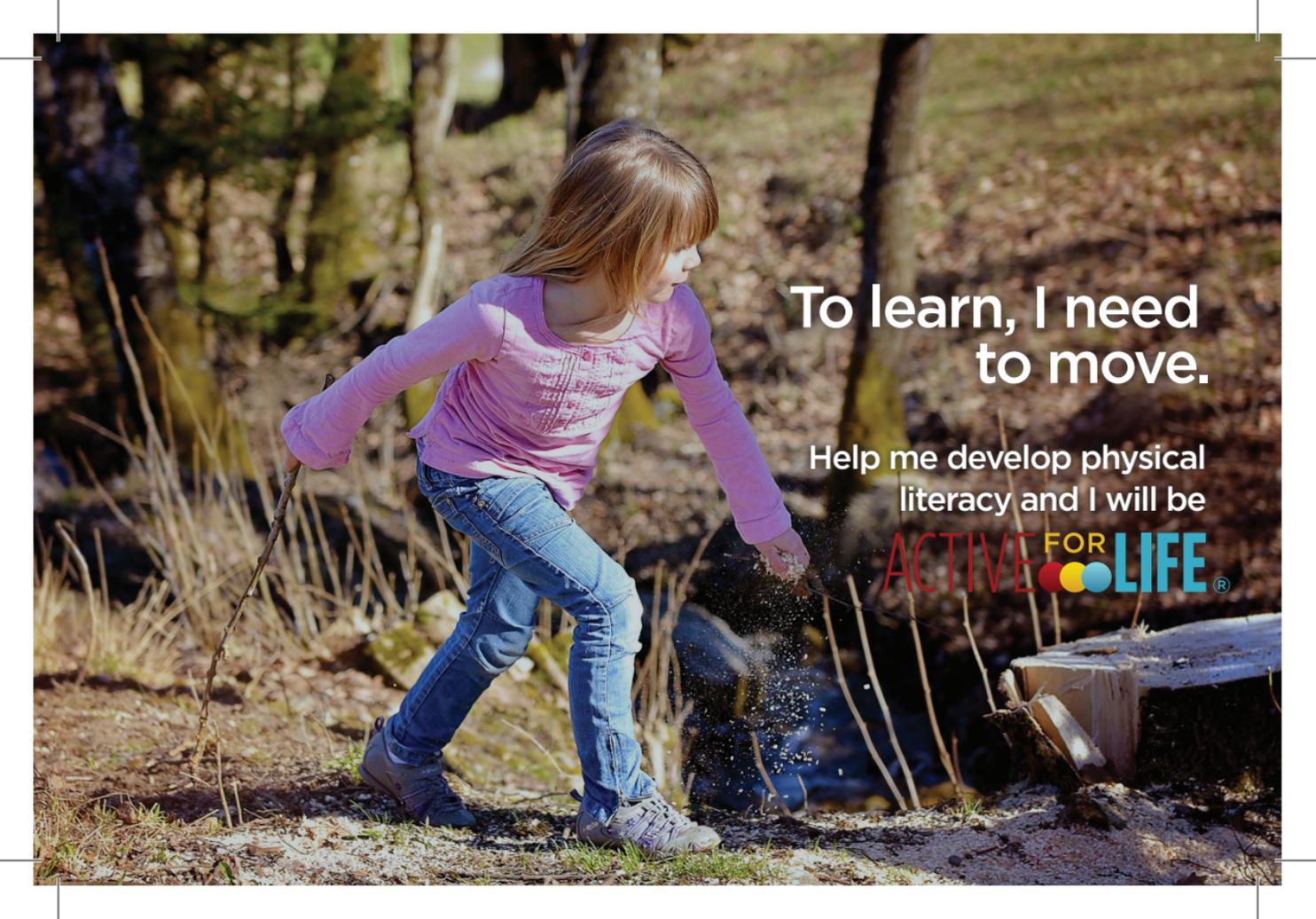
Si on veut qu'ils adoptent un mode de vie actif, on doit leur donner les bons outils : c'est ce qu'on appelle la littératie physique. Pour développer sa littératie physique, l'enfant a besoin de bouger et de jouer!

Et puis, comme parent, laissons à l'enfant le temps d'explorer avec ses mains, offrons-lui l'espace pour gigoter au sol, grimper sur une colline, sauter dans une flaque d'eau, courir après son cerf-volant, frapper un ballon, lancer une balle. On sait qu'un enfant actif sera un enfant en santé.

Apprenez-en plus sur la littératie physique, le jeu moteur et le développement de l'enfant en visitant **ActifPourlaVie.com** et **rcpem.com**

ACTIF POUR **LAVIE**





To learn, I need
to move.

Help me develop physical
literacy and I will be

ACTIVE FOR LIFE[®]

The importance of physical literacy.

Physical activity supports learning: children learn with their heads, but they understand with their bodies. The development of motor skills has a positive impact on both their overall development and their scholastic success.

If we want our children to adopt an active lifestyle, we need to give them the right tools. It's what we call physical literacy. To develop *physical literacy*, our children need to move and play.

As parents, let's give our children opportunities to explore with their hands, dance in the sun, climb a hill, jump in a puddle, run with a kite, and throw a ball. Everyone knows an active child is a healthy child.

Learn more about physical literacy, active play, and child development by visiting **ActiveForLife.com** and **rcpem.com**

ACTIVE FOR LIFE®

