

Mon handicap ne m'a  
pas empêché.



Aidez-moi à développer ma  
littératie physique et je serai

ACTIF POUR LA VIE

# Un handicap n'a pas besoin d'être un obstacle.



Il suffit de regarder Élie Hamel, 7 ans. Malgré une myélite transverse et une ataxie cérébrale, il joue au baseball au niveau Atome.

L'histoire inspirante d'Élie démontre comment un handicap n'empêche pas nécessairement un enfant de mener une vie active. Par des programmes qui soutiennent l'autonomie et le développement, tous les enfants peuvent réaliser leur plein potentiel.

Il s'agit d'accompagner l'enfant et de lui offrir un environnement qui permettra le développement de ses capacités motrices, de sa motivation, de sa confiance et de son désir de bouger. Ces éléments doivent être favorisés tôt dans le quotidien du jeune enfant pour l'encourager à rester actif tout au long de sa vie.



Pour en apprendre davantage sur la littératie physique et le développement de l'enfant, visitez le site [ActifPourlaVie.com](http://ActifPourlaVie.com) et le site [rcpem.com](http://rcpem.com). Utilisez le code QR pour en savoir plus sur l'histoire d'Élie.