



**J'aime bouger.**

Aidez-moi à développer ma  
littérature physique et je serai

ACTIF POUR LA VIE

## Les experts le répètent : il est tout aussi important pour les enfants d'apprendre à bouger que d'apprendre à lire, à écrire et à compter.

C'est ce qu'on appelle la « littératie physique », ou l'acquisition des habiletés motrices fondamentales : sauter, courir, lancer, attraper, etc.

Les enfants qui développent ces habiletés ont plus de plaisir à être actifs, et les enfants plus actifs réussissent mieux à l'école, sont plus habiles socialement, plus heureux et plus confiants.

Comme parents, vous pouvez aider vos enfants à partir du bon pied dans le sport, à l'école et dans la vie, en les inscrivant à des programmes qui développent la littératie physique et en les initiant à l'activité physique à la maison. Apprenez comment en visitant **ActifPourLaVie.ca** et **rcpem.com**

ACTIF POUR LAVIE

  
Regroupement  
des centres de la petite enfance  
de la Montérégie