JOURNÉE RESSOURCEMENT

Pour les Responsables de l'alimentation

2e édition

Saine alimentation et cuisines du monde : nourrir la créativité des RA !

6 JUIN 2026 9h00-15h30

Sur place au

RCPEM

1854 boul. Marie, Saint-Hubert
QC, J4T 2A9

REPAS OFFERT

Bocobistro

* Quelques places sont réservées aux gestionnaires ou conseillers.ères pédagogiques si le.la « RA » souhaite être accompagné.e.

Conférence | Cuisines du monde : s'inspirer des saines habitudes alimentaires d'ailleurs !

Une véritable invitation à voyager à travers les traditions alimentaires d'ici et d'ailleurs ! Venez découvrir des aliments sains moins connus, cuisinés quotidiennement ailleurs et vous inspirer de techniques culinaires ingénieuses, simples et d'ailleurs ! Cette présentation est une occasion en or d'explorer les cuisines du monde, accessibles et adaptées aux enfants. Elle vise également à vous outiller pour intégrer la diversité culturelle dans les menus et ainsi, favoriser une approche inclusive et positive autour de l'alimentation.

Faites-vite, le nombre de places est limité ! Réservez votre place en vous inscrivant dès maintenant ! **DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 1er JUIN 2026, 12h00**

Par Marianne Lefebvre
nutritionniste

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

Saine alimentation et cuisines du monde : nourrir la créativité des RA !

9h00
Mot d'accueil

9h10
Au-delà de l'assiette : nourrir le lien à travers la culture
Présentation d'ouverture de *Maude Pépin-Charlebois*, Enseignante et chercheure, Techniques d'éducation à l'enfance, Edouard-Montpetit

9h45
Dégustation | Organisme « Fermentons »
Saviez-vous qu'il existe 7 sortes de fermentation ? Venez non seulement les découvrir mais aussi les déguster ! Nouvelles connaissances et propositions de recettes à base d'aliments fermentés à faire découvrir au menu !

10h40
Pause

11h00
La recette des compétences des Responsables de l'alimentation
avec *Claudie Gervais*. Atelier d'échanges (recettes, menus)

11h55
Prix de présence : tirage

12h00
Repas

13h15
Cuisines du monde : s'inspirer des saines habitudes alimentaires d'ailleurs! : Une conférence de *Marianne Lefebvre*, nutritionniste et experte en nutrition interculturelle

14h30
Pause

14h45
Qu'allez-vous explorer dans votre travail ? Qu'est-ce qui vous inspire pour la suite ?

- Atelier en sous-groupes

15h15
Prix de présence : tirage

15h20
Mot de clôture et bilan de la journée

RCPEM